

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 3 «Радуга» р.п. Шилово  
муниципального образования – Шиловский муниципальный район  
Рязанской области

Рассмотрено на заседании педагогического  
совета  
Протокол № 3 от 18.04.2024 года

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом по МБДОУ  
детский сад №3 «Радуга» р.п. Шилово  
№ 89 от 18.04.2024 года  
(Т.А.Юдина)

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 «Радуга» р.п.Шилово муниципального образования – Шиловский муниципальный район Рязанской области (далее – детский сад, ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования", приказом от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации» от 15 мая 2020 г. № 236, вступает в силу с 1 апреля 2024 г., и действует до 28 июня 2026 года, Уставом детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в учреждении.

1.3. Образовательная деятельность осуществляется по Федеральной образовательной программе дошкольного образования. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания.



ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Обязательной к выполнению является федерального календарного плана воспитательной работы. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей воспитанников. Учебно-методическая документация по ФОП ДО включает федеральную рабочую программу воспитания; федеральный календарный план воспитательной работы; примерный режим и распорядок дня групп, единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

## **2.Режим функционирования**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим рабочего времени 10,5 часов с 7.00 часов до 17.30 часов. В учреждении созданы дежурные группы по присмотру и уходу за детьми с 17.30 до 19.00 часов.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

## **3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимом дня.

3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности проводятся в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утверждённым заведующим ДОУ.

3.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.



3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 3-х лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 и 40 мин. соответственно, а в старшей и подготовительной 45 мин. и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет осуществляется 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ранний возраст (1,5 – 3 года) - 10 минут;
- младший возраст (3 – 4 года) - 15 минут;
- средний возраст (4 – 5 лет) - 20 минут;
- старшей дошкольный возраст (5 – 6 лет) - 25 минут;
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - 30 минут.

3.8. В летний период образовательная деятельность переносится на улицу. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, наблюдения и др. в соответствии с погодными условиями.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале и в зале для гимнастических занятий.



#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение рассматривается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.