

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-25 учебный год
№6 «Звёздочка»
(младшая группа)

Режимный момент	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40
Утренний круг	8:40	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9:00	9:50
Второй завтрак	9:50	10:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10:00	12:00
Возвращение с прогулки, свободная игра	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник,	15:30	15:50
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность	15:50	16:50
Вечерний круг	16:50	17:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00	19:00